SEMINAR PELATIH - WASIT GULAT NASIONAL 2026 DAN

UJIAN WASIT TINGKAT NASIONAL TAHUN 2026

Dalam upaya meningkatkan kualitas dan profesionalisme pelatih & perwasitan gulat di Indonesia serta menyamakan presepsi tentang peraturan gulat, Panitia Penyelanggara Kejuaraan Nasional Gulat Tahun 2026 menyelenggarakan **Seminar Pelatih & Wasit Gulat Nasional Tahun 2026 dan Ujian Wasit Tingkat Nasional** yang akan menghadirkan instruktur internasional berpengalaman.



Igor Ligay
UWW Educator

Seminar ini akan dipandu langsung oleh **Igor Ligay**, **UWW Educator** asal **Kazakhstan**, yang memiliki pengalaman luas dalam pembinaan dan pengembangan pelatih & wasit gulat sesuai standar **United World Wrestling (UWW)**.

Kegiatan akan diselenggarakan pada:

Tanggal: Desember 2026
Lokasi: Bali

Seminar ini ditujukan bagi pelaih & wasit gulat dari seluruh Indonesia (Pelaih – Wasit Tingkat PENGPROV, PENGKAB/ PENGKOT) yang ingin meningkatkan kemampuan teknis, pemahaman regulasi pertandingan terbaru, mekanisme pengambilan keputusan di lapangan, serta profesionalisme dalam memimpin pertandingan sesuai standar internasional.

Biaya Pendaftaran

Rp 5.000.000,- per peserta (pelatih & wasit)

Fasilitas Peserta

- Penginapan selama kegiatan.
- Konsumsi (3 kali makan setiap hari).
- Kaos Wasit.
- Sertifikat resmi dari PB PGSI.

Jangan lewatkan kesempatan langka untuk belajar langsung dari UWW Educator dan memperluas wawasan kepelatihan & perwasitan menuju standar internasional. Mari bersama-sama membangun kualitas pelatih & wasit wasit Indonesia yang profesional, berintegritas, dan mampu bersaing di tingkat dunia.

TECHNICAL HAND BOOK (THB)

KEJUARAAN NASIONAL GULAT U20 & SENIOR

TAHUN 2026 – BALI

A. Informasi Umum Pendaftaran

1. Pendaftaran

- Pendaftaran dilakukan secara online dengan mengirim data (Nama, Gaya dan Kelas Pertandingan) kepada *Technical Delegate*/ Bidang Pertandingan melalui *Google Form* dengan link berikut: https://s.id/KejurnasGulat2026 dan mengirimkan daftar nama atlet dari Pengkab/ Pengkot, Pengprov dan Klub Gulat (format terlampir), paling lambat tanggal **November 2026** disertai dengan bukti pembayaran pendaftaran.
- Biaya pendaftaran sebesar **Rp. 300.000,00** per atlet (U20 & Senior) melalui Transfer Bank : No. Rekening: **-** atas nama **-**
- Konfirmasi pembayaran menghubungi : -
- Biaya pendaftaran sudah termasuk BPJS Ketenagakerjaan.

2. Verifikasi Data

- Verifikasi data peserta melalui *Google Form* yang telah diisikan dengan mengupload persyaratan peserta.
- Bidang Pertandingan tidak melayani perubahan pindah kelas, perubahan atlet dll, setelah Technical Meeting dilaksanakan.

B. Akomodasi dan Konsumsi

Panitia tidak menyiapkan akomodasi dan konsumsi peserta, kontingen mencari sendiri dan biaya dari masing-masing kontingen.

C. Transportasi

Panitia tidak menyiapkan transportasi kedatangan/ pemulangan maupun transportasi ke tempat pertandingan.

D. Kesehatan

Panitia menyediakan tim kesehatan di tempat pertandingan untuk pelayanan kesehatan bagi peserta.

E. Wasit Daerah Asal

Setiap kontingen yang mengirimkan minimal 3 (tiga) atlet dalam kejuaraan ini diwajibkan membawa wasit asal daerahnya dan biaya ditanggung oleh kontingen masing - masing

F. Informasi Teknis

1. Waktu dan Tempat

Waktu : Desember 2026

Tempat :

Gaya dan Kelas

Kelas Bertanding Kategori U20

GAYA BEBAS PUTRA		GAYA BEBAS PUTRI		GAYA GRECO ROMAN	
NO	**KELAS**	**NO**	**KELAS**	**NO**	**KELAS**
1	57 Kg	1	50 Kg	1	60 Kg
2	65 Kg	2	53 Kg	2	67 Kg
3	74 Kg	3	57 Kg	3	77 Kg
4	86 Kg	4	62 Kg	4	87 Kg
5	97 Kg	5	68 Kg	5	97 Kg
6	125 Kg	6	76 Kg	6	130 Kg

Dengan Ketentuan :

1. Atlet Gulat dari seluruh Pengkab/ Pengkot, Pengprov dan Klub Gulat se- Indonesia
2. Para peserta/ pegulat pada kelas tanding U20 maksimal berusia 20 tahun (kelahiran tahun 2006) dan minimal berusia 17 tahun (kelahiran tahun 2009),
3. Setiap pegulat/ atlet hanya di perbolehkan mengikuti 1 kelas dan 1 gaya yang dipertandingkan
4. Setiap kelas diperbolehkan diisi oleh lebih dari 1 atlet dari kontingen yang sama, maksimal 3 alet.
5. Setiap pegulat/ atlet harus lolos cek kesehatan dari tim medis pertandingan.

Kelas Bertanding Kategori Senior

GAYA BEBAS PUTRA		GAYA BEBAS PUTRI		GAYA GRECO ROMAN	
NO	**KELAS**	**NO**	**KELAS**	**NO**	**KELAS**
1	57 Kg	1	50 Kg	1	55 Kg
2	61 Kg	2	53 Kg	2	60 Kg
3	65 Kg	3	55 Kg	3	63 Kg
4	70 Kg	4	57 Kg	4	67 Kg
5	74 Kg	5	59 Kg	5	72 Kg
6	97 Kg	6	62 Kg	6	77 Kg
7	86 Kg	7	65 Kg	7	82 Kg
8	92 Kg	8	68 Kg	8	87 Kg
9	97 Kg	9	72 Kg	9	97 Kg
10	125 Kg	10	76 Kg	10	130 Kg

Dengan Ketentuan :

1. Atlet Gulat dari seluruh Pengprov Gulat se - Indonesia
2. Para peserta/ pegulat pada kelas tanding Senior tidak ada batas maksimal usia.
3. Setiap pegulat/ atlet hanya di perbolehkan mengikuti 1 kelas dan 1 gaya yang dipertandingkan
4. Setiap kelas hanya boleh diisi oleh 1 atlet dari kontingen yang sama.
5. Setiap pegulat/ atlet harus lolos cek kesehatan dari tim medis pertandingan.

2. Persyaratan Peserta

- Scan Akta Kelahiran asli;
- Scan KTP asli;
- Pas Photo terbaru.

3. Jadwal Kegiatan

Hari	Waktu	Kegiatan	Tempat
Rabu, Desember 2026		Kedatangan Peserta	
Kamis, Desember 2026	10.00 – 12.00	Refreshing Wasit	
	14.00 – 15.00	Technical Meeting & Pengundian semua Kategori	
	08.00 – 08.30	Timbang Badan **Kategori U20 :**	

Jumat, Desember 2026		- Gaya Bebas Putra (FS) 57 Kg, 65 Kg, 74 Kg, 86 Kg - Gaya Greco Roman (GR) 60 Kg, 67 Kg, 77 Kg, 87 Kg - Gaya Bebas Putri (WW) 50 Kg, 53 Kg, 57 Kg, 62 Kg Timbang Badan **Kategori Senior :** - Gaya Bebas Putra (FS) 97 Kg, 86 Kg, 92 Kg, 97 Kg, 125 Kg	
	10.00 – 11.00	**Upacara Pembukaan**	
	11.30 - selesai	Pertandingan **Kategori U20 :** - Gaya Bebas Putra (FS) 57 Kg, 65 Kg, 74 Kg, 86 Kg - Gaya Greco Roman (GR) 60 Kg, 67 Kg, 77 Kg, 87 Kg - Gaya Bebas Putri (WW) 50 Kg, 53 Kg, 57 Kg, 62 Kg Pertandingan **Kategori Senior :** - Gaya Bebas Putra (FS) 97 Kg, 86 Kg, 92 Kg, 97 Kg, 125 Kg	
		UPP	
Sabtu, 26 September 2026	08.00 – 08.30	Timbang Badan **Kategori U20 :** - Gaya Bebas (FS) 97 Kg, 125 Kg - Gaya Greco Roman (GR) 97 Kg, 130 Kg - Gaya Bebas Putri (WW) 68 Kg, 76 Kg Timbang Badan **Kategori Senior :** - Gaya Bebas Putri (WW) 50 Kg, 53 Kg, 55 Kg, 57 Kg, 59 Kg	
	10.00 – Selesai	Pertandingan **Kategori U20 :** - Gaya Bebas (FS) 97 Kg, 125 Kg - Gaya Greco Roman (GR) 97 Kg, 130 Kg - Gaya Bebas Putri (WW) 68 Kg, 76 Kg Pertandingan **Kategori Senior :** - Gaya Bebas Putri (WW) 50 Kg, 53 Kg, 55 Kg, 57 Kg, 59 Kg	
		UPP	
Minggu, Desember 2026	08.00 – 08.30	Timbang Badan **Kategori Senior :** - Gaya Bebas Putra (FS) 57 Kg, 61 Kg, 65 Kg, 70 Kg, 74 Kg	

		- Gaya Greco Roman (GR) 55 Kg, 60 Kg, 63 Kg, 67 Kg, 72 Kg, 77 Kg, 82 Kg, 87 Kg, 97 Kg, 130 Kg - Gaya Bebas Putri (WW) 62 Kg, 65 Kg, 68 Kg, 72 Kg, 76 Kg	
	10.00 – Selesai	Pertandingan **Kategori Senior :** - Gaya Bebas Putra (FS) 57 Kg, 61 Kg, 65 Kg, 70 Kg, 74 Kg - Gaya Greco Roman (GR) 55 Kg, 60 Kg, 63 Kg, 67 Kg, 72 Kg, 77 Kg, 82 Kg, 87 Kg, 97 Kg, 130 Kg - Gaya Bebas Putri (WW) 62 Kg, 65 Kg, 68 Kg, 72 Kg, 76 Kg	
		UPP	
	Upacara Penutupan		

4. Peraturan Pertandingan

Peraturan pertandingan mengikuti aturan pertandingan dari United World Wrestling (UWW) yang di keluarkan pada Januari 2026 yaitu peraturan gulat internasional dan regulasi lainnya serta peraturan kompetisi. Jika terjadi protes dan lainnya, maka akan mengacu kepada peraturan dari United World Wrestling (UWW).

5. Official, Pelatih, dan Atlet

Official, Pelatih, dan Atlet dinyatakan didiskualifikasikasi atau ditindak sesuai dengan tata tertib yang berlaku di PB PGSI sesuai hukum negara RI apabila:

I. Berkata - kata kasar, tidak senonoh pada waktu pertandingan berlangsung.
II. Memukul Wasit dan juri serta panitia pelaksana yang bertugas dan merusak properti pertandingan.
III. Pelatih dan atlet dilarang di pinggir matras kecuali sedang bertanding.
IV. Pelatih yang mendampingi atlet yang sedang bertanding hanya boleh 2 (dua) orang sesuai data nama pelatih pada form pendaftaran dan berpakaian traning spak sesuai dengan seragam daerah masing – masing.

V. Pelatih boleh memberikan intruksi langsung kepada atlet yang sedang bertanding dengan catatan tidak mengganggu konsentrasi wasit.
VI. Atlet pegulat yang sedang bertanding tidak boleh meninggalkan lingkaran merah pada matras tanpa ijin wasit selama pertandingan berlangsung.
VII. Pegulat yang tidak bertanding serta official lainnya tidak boleh berada di sekitar matras dan harus berada di tempat yang sudah ditentukan.
VIII. Waktu latihan kontingen akan diatur dalam jadwal latihan dan disesuaikan dengan tempat yang tersedia.

1. **Peralatan dan Perlengkapan Pertandingan**

Pakaian Gulat yang di pergunakan pada waktu bertanding adalah pakaian gulat menurut ketentuan UWW sesuai dengan nomor undian merah atau biru, Sepatu yang dipergunakan untuk bertanding adalah "Sepatu Gulat" tidak boleh memakai "hak" dan mata kancing dari logam.

2. **Wasit, Juri dan Referee Delegate**

a) Wasit – Hakim yang bertugas adalah wasit – hakim yang di tetapkan oleh PP PGSI dan telah mengikuti penyegaraan wasit sebelum dimulai pertandingan.
b) Wasit – Hakim yang memimpin pertandingan harus bertindak jujur, adil dan tidak memihak sesuai dengan janji wasit.
c) Wasit – Hakim yang tidak bertugas, harus duduk di tempat yang telah disediakan dan tidak boleh mengadakan komunikasi dengan atlet/ official dari daerah manapun.
d) Wasit – Hakim yang dipanggil oleh PP PGSI yang memimpin pertandingan Kejurnas Gulat Tahun 2026 harus tidak mempunyai ikatan dengan kontingen daerah manapun.

3. **Protes**

a) Protes hanya boleh dilakukan oleh pelatih atau official yang mendampingi atlet dalam pertandingan.
b) Protes diajukan langsung setelah adanya kejadian.
c) Protes dilakukan dengan melemparkan boneka ke tengah matras.
d) Wasit yang bertugas mengambil boneka dan mengkonfirmasi kepada atlet yang bersangkutan untuk melanjutkan protes atau tidak. Apabila atlet yang bersangkutan menolak melanjutkan protes wasit yang bertugas menghentikan protes dan mengembalikan boneka kepada pelatih atau official. Apabila atlet menyetujui protes, maka protes akan ditindaklanjuti.

e) Protes akan ditindaklanjuti oleh juri dengan memanggil plesmate dan wasit untuk mengambil keputusan.
f) Apabila juri, plesmate, dan wasit tidak dapat mengambil keputusan maka akan banding ke Referee Delegate.
g) Referee Delegate akan berdiskusi dan memutuskan.
h) Keputusan Referee Delegate bersifat mutlak dan tidak dapat diganggu gugat.

4. **Penutup**

a. Hal-hal yang belum diatur dalam Peraturan Kejuaraan Nasional *Gulat* Tahun 2026 ini akan diatur tersendiri sesuai dengan ketentuan yang berlaku.
b. Peraturan Pertandingan ini berlaku selama berlangsungnya penyelenggaraan Kejuaraan Nasional Gulat Tahun 2026.

Ketua Panitia
Kejuaraan Nasional Gulat Tahun 2026

_____